

2020 Bahar Dönemi prePlus Academy Kişisel Gelişim Seminerlerinin İçerikleri

- Duygusal Zekâ** : Bu seminerde bireyin güçlü ilişkiler kurma, başarılı kariyer ve kişisel hedeflerine ulaşmasında yardımcı olan duygusal zekâ (EQ) konusu işlenecektir. Bu kapsamda duygularımızı tanıma, yönetme, empati, etkili iletişim gibi konular ele alınarak duygusal zekamızı fark etmemiz hedeflenmektedir.
- Üniversite Mecburiyet mi Seçim mi?** : Üniversitemiz mezunlarından Juyka Cangül Akar tarafından sunulacak seminerde, katılımcıların burada geçirecekleri zamanı geleceğine olumlu etkisi olacak şekilde nasıl değerlendirebilecekleri, doğru seçimler yaparak kariyer yollarını nasıl şekillendirebilecekleri üzerine farkındalık kazanmaları hedeflenmektedir.
- Tasarımcı Düşünce** : Daha sonra duyurulacaktır.
- Doğruyu Yapmaya Cesaretin Var mı?- Etik Yeterlilik** : Sürdürülebilir başarı için sadece doğru olanı bilmek yetmez; aynı zamanda doğru olanı yapabilme cesareti de gerekir. Etik yeterlilik olarak adlandırılan bu cesarete sahip kişilerin neleri farklı yaptıkları; kararlarında neleri göz önüne aldıkları; bu cesareti gösterebilenlerle gösteremeyenlerin hayatta nereye vardıkları ile ilgili hikâyelerin de paylaşılacağı seminerde, katılımcıların etik yeterliliklerini sorgulayarak, bireysel ahlaki gelişmişlik seviyesiyle ilgili farkındalık kazanmaları hedeflenmektedir.
- Delice mi Dahice mi Düşünelim?** : İlgili seminer, ünlü düşünürlerin düşünme yapısını oluşturan bilimsel yaratıcılık, zekâ ile yaratıcılık arasındaki farklar ve delilik ile dâhilik arasındaki ince çizgiyi fark etme üzerine gerçekleşecek olup ilgili temalara dair örneklerin sunulduğu söyleşi tarzında yapılacaktır.
- Zaman Yönetimi** : Bu seminerde, iyi yönetilmediği takdirde enerjimizi tüketen ve stresimizi artıran zamanı nasıl etkin şekilde yönetebileceğimiz, planlamanın önemi, zaman kayıplarının temel nedenleri ve bunlarla baş etmenin yollar konusunda farkındalık seviyenizin artması hedeflenmektedir.
- Yenilikçilik Çağında Düşünme** : Daha sonra duyurulacaktır.
- Yazılı İletişim Teknikleri** : Daha sonra duyurulacaktır.

Dijital Dönüşüm ve Yeniçağ Teknolojileri

: İçinde bulunduğumuz dijital çağda büyük bir dönüşüm ve değişim yaşamaktayız. Bu dönüşüme birey olarak ayak uydurmamız hem hayat standardımız hem de değişen mesleklere ayak uydurmamız açısından son derece önemlidir. Bu çağın bireylerinin dönüştürücü teknolojilerini tanıyarak ve içselleştirerek ihtiyaçlarına çözüm bulması gerekmektedir. Bu seminer ile yeniçağın dinamiklerini anlayacak ve nesnelerin interneti, yapay zekâ, dijital ikizler, sanal/arttırılmış/karma gerçeklik gibi tetikleyici teknolojileri tanıma fırsatı bulacaksınız.

Medya Okuryazarlığı

: Daha sonra duyurulacaktır.

Stresini Yönet Kendini Yönet

: Bu seminerde stres ve stresin hayatınıza etkisi konusunda farkındalık kazanarak, kendi stres kaynaklarınızı tanımanız, stresle başa çıkabilme yöntemleri ve bunları hayatınıza nasıl entegre edebileceğiniz konusunda kendinizi geliştirme fırsatı bulacaksınız.